

## Ulteriori elementi importanti

### Da tenere in considerazione:

- Esigenze legate a bambini/neonati
- Esigenze legate a disabili o persone con bisogni speciali
- Esigenze legate agli animali domestici, inclusi sistemi di evacuazione e di riparo

### Esigenze mediche:

- Scheda con informazioni mediche
- Farmaci, prescrizioni
- Documenti sanitari
- Batterie per apparecchi acustici
- Deambulatori, bombole di ossigeno e altre strumentazioni di emergenza devono essere accessibili

### Documenti importanti:

- Carta dell'assistenza sociale
- Registro delle vaccinazioni
- Contanti e informazioni sui conti correnti
- Informazioni sui depositi
- Informazioni sulle carte di credito, inclusi i numeri verdi
- Elenco dei beni di valore posseduti

### Copie in duplicato necessarie:

- Assicurazioni
- Testamento, registri familiari
- Passaporti
- Atti notarili
- Certificati azionari/finanziari
- Numeri di telefono e indirizzi e-mail

In caso di disastro o di emergenza, di origine naturale o provocata dall'uomo, le risorse da cui solitamente dipendiamo potrebbero non essere immediatamente accessibili per noi.

Che siate singoli individui, membri di una famiglia o di una comunità, è indispensabile osservare poche norme di base per non farsi cogliere alla sprovvista. La qualità della vostra vita e di quella dei vostri cari dipende da questo.

## Non farsi prendere alla sprovvista richiede 4 semplici accortezze

### 1 Sviluppare un piano di emergenza

Le emergenze possono sorprenderci in ogni luogo. Sviluppate un piano da adottare a casa, ma non dimenticate di informarvi sui piani pensati per il vostro posto di lavoro o per gli altri luoghi dove voi e la vostra famiglia siete soliti trascorrere del tempo. Accertatevi di includere nel vostro piano le informazioni di contatto per amici e parenti, sia quelli in città che fuori.

### 2 Preparare un kit di emergenza

Spesso, durante le emergenze, è possibile che venga a mancare la corrente o che il riscaldamento, il condizionatore e il telefono siano fuori uso. Siate dunque pronti ad affrontare situazioni simili per almeno 7-10 giorni o più informandovi sugli strumenti di emergenza e sulle attrezzature utili in questi casi, che è bene avere da parte.

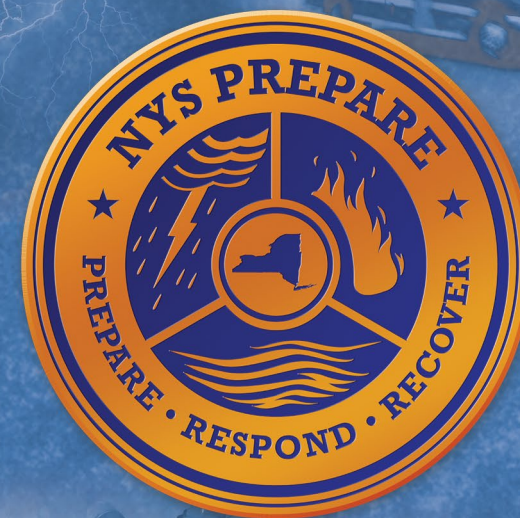
### 3 Essere all'erta

Iscrivetevi al servizio NY-ALERT tramite il sito [www.nyalert.gov](http://www.nyalert.gov) per ricevere notifiche nei casi di emergenza. Inoltre, informatevi su altri tipi di fonti che possano fornirvi informazioni in tempo reale durante un'emergenza. Prestate attenzione ai notiziari e approfondite la conoscenza dei luoghi che vi circondano.

### 4 Essere parte attiva

Siate altruisti e dedicate agli altri parte del vostro tempo. Informatevi sui programmi di volontariato organizzati nella vostra comunità.

## STATO DI NEW YORK



## PROGRAMMA DI PREPARAZIONE PER I CITTADINI (CITIZEN PREPAREDNESS PROGRAM)

Per maggiori informazioni, visitare il sito [Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)

# Elenco di articoli di emergenza per kit di sopravvivenza

## Preparare un kit di emergenza:

ogni componente della famiglia deve avere un kit di sopravvivenza per le emergenze personalizzato. I kit di sopravvivenza per le emergenze devono essere robusti e contenere quantità sufficienti di cibo, acqua, medicinali e altri beni di consumo per almeno tre giorni. È necessario includere i seguenti elementi nel kit di sopravvivenza per le emergenze:

- Zaino da usare in caso di evacuazione
- Garze 10 x 10 cm (4"x4")
- Garze per trauma 12 x 22 cm (5"x9")
- Benda elastica
- Rotolo di nastro medicale
- Salviette sterili
- Bottiglie di soluzione salina
- Guanti medicali
- Bende assortite
- Fischietto
- Guanti da lavoro
- Occhiali di protezione
- Coperta di emergenza
- Batterie di emergenza
- Mascherina
- Salviette igienizzanti
- Apriscatole manuale
- Torcia elettrica (con batterie)
- Attrezzo multifunzione con pinze
- Radio di emergenza a manovella
- Giubbotto catarifrangente
- Sacco a pelo.

Aggiornate il kit ogni settimana e iniziate a creare un kit per ogni membro della famiglia. Tenete presenti le esigenze specifiche di ogni membro della famiglia e tenetene conto nella creazione dei kit personalizzati. Accertatevi di includere accessori per l'intrattenimento nei kit, come un mazzo di carte o libri. In modo particolare, ricordate di sostituire gli elementi di sostentamento con cadenza annuale.

## Parte 1.

### Articoli di sostentamento

- Riserve di cibo non deperibile per 7-10 giorni
- Tavolette per la depurazione dell'acqua
- Rifornimento di acqua per 7-10 giorni (3,5 litri - 1 gallone di acqua a persona al giorno)
- Contenitore pieghevole per acqua
- Cibo pronto in lattina
- Caramelle
- Utensili per mangiare
- Barrette energetiche

## Parte 2.

### Articoli per l'igiene

- Spazzolino e dentifricio
- Prodotti per l'igiene femminile
- Disinfettante per mani
- Sacchetti per i rifiuti
- Sacchetti di plastica riutilizzabili (quarta misura, da 1 litro ca.)
- Medicinali (scorta per 10 giorni)
- Carta igienica
- Asciugamani
- Sapone, shampoo e deodorante da viaggio
- Abbigliamento di ricambio

## Parte 3. Accessori

- Torcia LED con batterie
- Luci chimiche
- Nastro adesivo
- Mappe locali
- Fiammiferi impermeabili
- Carta e penna
- Pennarello indelebile
- Carica batterie per cellulare
- Porta documenti



Per ulteriori informazioni, visitate il sito [Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)