

Ulteriori elementi importanti

Da tenere in considerazione:

- Esigenze legate a bambini/neonati
- Esigenze legate a disabili o persone con bisogni speciali
- Esigenze legate agli animali domestici, inclusi sistemi di evacuazione e di riparo

Esigenze mediche:

- Scheda con informazioni mediche
- Farmaci, prescrizioni
- Documenti sanitari
- Batterie per apparecchi acustici
- Deambulatori, bombole di ossigeno e altre strumentazioni di emergenza devono essere accessibili

Documenti importanti:

- Carta dell'assistenza sociale
- Registro delle vaccinazioni
- Contanti e informazioni sui conti correnti
- Informazioni sui depositi
- Informazioni sulle carte di credito, inclusi i numeri verdi
- Elenco dei beni di valore posseduti

Copie in duplicato necessarie:

- Assicurazioni
- Testamento, registri familiari
- Passaporti
- Atti notarili
- Certificati azionari/finanziari
- Numeri di telefono e indirizzi e-mail

In caso di disastro o di emergenza, di origine naturale o provocata dall'uomo, le risorse da cui solitamente dipendiamo potrebbero non essere immediatamente accessibili per noi.

Che siate singoli individui, membri di una famiglia o di una comunità, è indispensabile osservare poche norme di base per non farsi cogliere alla sprovvista. La qualità della vostra vita e di quella dei vostri cari dipende da questo.

Non farsi prendere alla sprovvista richiede 4 semplici accortezze

1 Sviluppare un piano di emergenza

Le emergenze possono sorprenderci in ogni luogo. Sviluppate un piano da adottare a casa, ma non dimenticate di informarvi sui piani pensati per il vostro posto di lavoro o per gli altri luoghi dove voi e la vostra famiglia siete soliti trascorrere del tempo. Accertatevi di includere nel vostro piano le informazioni di contatto per amici e parenti, sia quelli in città che fuori.

2 Preparare un kit di emergenza

Spesso, durante le emergenze, è possibile che venga a mancare la corrente o che il riscaldamento, il condizionatore e il telefono siano fuori uso. Siate dunque pronti ad affrontare situazioni simili per almeno 7-10 giorni o più informandovi sugli strumenti di emergenza e sulle attrezzature utili in questi casi, che è bene avere da parte.

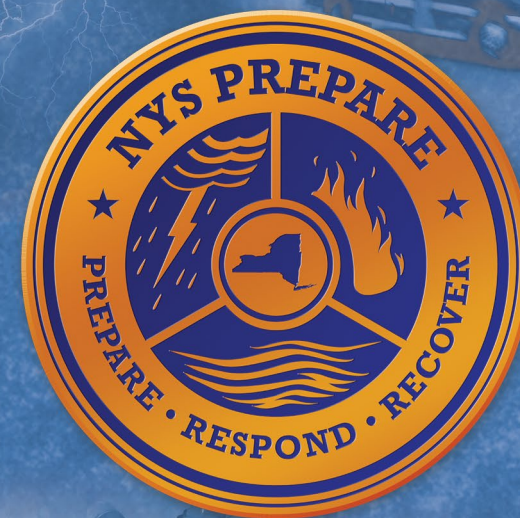
3 Essere all'erta

Iscrivetevi al servizio NY-ALERT tramite il sito www.nyalert.gov per ricevere notifiche nei casi di emergenza. Inoltre, informatevi su altri tipi di fonti che possano fornirvi informazioni in tempo reale durante un'emergenza. Prestate attenzione ai notiziari e approfondite la conoscenza dei luoghi che vi circondano.

4 Essere parte attiva

Siate altruisti e dedicate agli altri parte del vostro tempo. Informatevi sui programmi di volontariato organizzati nella vostra comunità.

STATO DI NEW YORK



PROGRAMMA DI PREPARAZIONE PER I CITTADINI (CITIZEN PREPAREDNESS PROGRAM)

Andrew M. Cuomo
Governatore

Per maggiori informazioni, visitare il sito Prepare.NY.gov

Elenco di articoli di emergenza per kit di sopravvivenza

Preparare un kit di emergenza:

ogni componente della famiglia deve avere un kit di sopravvivenza per le emergenze personalizzato. I kit di sopravvivenza per le emergenze devono essere robusti e contenere quantità sufficienti di cibo, acqua, medicinali e altri beni di consumo per almeno tre giorni. È necessario includere i seguenti elementi nel kit di sopravvivenza per le emergenze:

- Zaino da usare in caso di evacuazione
- Garze 10 x 10 cm (4"x4")
- Garze per trauma 12 x 22 cm (5"x9")
- Benda elastica
- Rotolo di nastro medicale
- Salviette sterili
- Bottiglie di soluzione salina
- Guanti medicali
- Bende assortite
- Fischietto
- Guanti da lavoro
- Occhiali di protezione
- Coperta di emergenza
- Batterie di emergenza
- Mascherina
- Salviette igienizzanti
- Apriscatole manuale
- Torcia elettrica (con batterie)
- Attrezzo multifunzione con pinze
- Radio di emergenza a manovella
- Giubbotto catarifrangente
- Sacco a pelo.

Aggiornate il kit ogni settimana e iniziate a creare un kit per ogni membro della famiglia. Tenete presenti le esigenze specifiche di ogni membro della famiglia e tenetene conto nella creazione dei kit personalizzati. Accertatevi di includere accessori per l'intrattenimento nei kit, come un mazzo di carte o libri. In modo particolare, ricordate di sostituire gli elementi di sostentamento con cadenza annuale.

Parte 1.

Articoli di sostentamento

- Riserve di cibo non deperibile per 7-10 giorni
- Tavolette per la depurazione dell'acqua
- Rifornimento di acqua per 7-10 giorni (3,5 litri - 1 gallone di acqua a persona al giorno)
- Contenitore pieghevole per acqua
- Cibo pronto in lattina
- Caramelle
- Utensili per mangiare
- Barrette energetiche

Parte 2.

Articoli per l'igiene

- Spazzolino e dentifricio
- Prodotti per l'igiene femminile
- Disinfettante per mani
- Sacchetti per i rifiuti
- Sacchetti di plastica riutilizzabili (quarta misura, da 1 litro ca.)
- Medicinali (scorta per 10 giorni)
- Carta igienica
- Asciugamani
- Sapone, shampoo e deodorante da viaggio
- Abbigliamento di ricambio

Parte 3. Accessori

- Torcia LED con batterie
- Luci chimiche
- Nastro adesivo
- Mappe locali
- Fiammiferi impermeabili
- Carta e penna
- Pennarello indelebile
- Carica batterie per cellulare
- Porta documenti



Per ulteriori informazioni, visitate il sito Prepare.NY.gov