

其他重要事项

需要考虑的事项：

- 婴幼儿必备物品
- 残障人士或特殊人士必备物品
- 宠物必备物品（考虑疏散和在庇护所时所用的物品）

需要考虑的医疗事项：

- 健康信息卡
- 药物、处方
- 医疗文件
- 助听器电池
- 确保助行器、氧气罐和其他应急设备触手可及

重要文件：

- 社会安全卡
- 疫苗接种记录
- 现金和银行账户信息
- 保险箱信息
- 信用卡账户信息，包括 800 号码
- 家庭贵重财产的清单

复印件：

- 保险单
- 遗嘱，家谱
- 护照
- 契约
- 股票/债券证明
- 电话号码与电子邮箱

在发生灾难或其他天灾人祸时，我们可能无法再依赖平日里习惯的那些救援办法。

作为个人、家庭成员和社区居民，我们理应时刻做好准备，只需简单几个步骤，可能就会扭转您自己和您所爱的人的命运。

有备无患 只需简单 4 步

1

准备一套应急计划

紧急情况随时随地可能出现。请准备一套在家时的应急计划。另外，在工作场所或您和您的家人可能会花费大量时间的其他场所，也要注意了解相关的应急计划。应急联系人中务必要包含当地和外地的朋友及家人。

2

准备应急包

在紧急情况下，电力、供暖、空调或电话都可能无法运行。请做好在上述情况下至少能生存 7-10 天甚至更长时间的准备。请了解您需要储备哪些工具和供给。

3

保持警醒

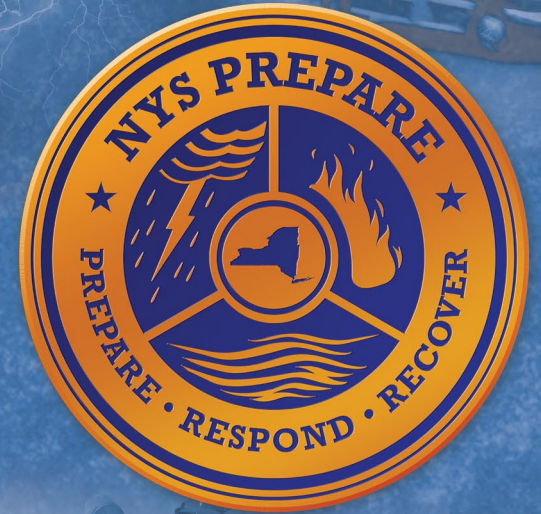
登录 www.nyalert.gov 注册 NY-ALERT，即可在紧急情况下收到通知。另外，请了解在紧急情况下，您可以通过其他哪些途径获得最新资讯。请关注新闻，了解您周边发生的一切。

4

积极参与

慷慨大度，贡献出您的一些时间。了解您的社区里有哪些类型的志愿者活动。

纽约州



公民应急准备方案
(CITIZEN PREPAREDNESS PROGRAM)

如需更多信息，
请访问 Prepare.NY.gov

救生包应急补给 检查清单

准备救生包： 每一位家庭成员都应该拥有个人的应急救生包。应急救生包应坚固耐用，包含充足的食物、水、药品和其他可维持三天的消耗品。下列物件应包含在您的应急救生包中：

- 撤离时使用的背包
- 4" x 4" 纱布
- 5" x 9" 外伤纱布
- 弹力绷带
- 医用胶布卷
- 消毒湿巾
- 一瓶盐水
- 医用手套
- 创口贴
- 哨子
- 工作手套
- 护目镜
- 应急毛毯
- 备用电池
- 防尘面罩
- 清洁湿巾
- 手工开罐器
- 手电筒 - 含电池
- 带老虎钳的多用途工具
- 应急曲柄收音机
- 反光背心
- 睡袋

为每名家庭成员准备一套应急救生包，并每周进行补充。确保满足每名家庭成员的个人所需，并在他们各自的救生包上标明姓名。确保在您的救生包中增添一点娱乐用品，例如一副扑克牌或一本平装书。最为重要的是，确保一年一次更换您的补给。

第 1 部分 补给

- 7-10 天量的不易腐坏食品
- 净水片剂
- 7-10 天量的饮用水（每人每天一加仑）
- 折叠式水箱
- 即开即食罐头食品
- 糖果
- 餐具
- 能量棒

第 2 部分 卫生

- 牙膏与牙刷
- 女性卫生用品
- 洗手消毒液
- 垃圾袋
- 可重复密封的塑料袋（尺寸为一夸脱）
- 药物（10 天用量）
- 卫生纸
- 毛巾
- 旅行香皂、洗发水、除臭剂
- 换洗衣物

第 3 部分 工具

- LED 手提灯含电池
- 发光棒
- 防水宽胶布
- 当地地图
- 防水火柴
- 纸笔
- 记号笔
- 手机充电器
- 文件夹



如需更多信息，
请访问
Prepare.NY.gov