

기타 중요 사안

고려해야 할 사항:

- 영유아 케어
- 장애 또는 특별한 요구가 필요한 사람들
- 애완동물(대피 및 보호 포함)

의료적 고려 사항:

- 건강정보 카드
- 복용약, 처방약
- 의료서류
- 보청기 배터리
- 보행기, 산소탱크 및 기타 비상 물품을 이용할 수 있는지 확인

중요 서류:

- 소셜 시큐리티 카드
- 예방접종 기록
- 현금 및 은행계좌 정보
- 대여금고 정보
- 신용카드 계좌 정보(800 번호 포함)
- 귀중한 가정용품의 목록

필요한 복사본:

- 보험 증서
- 유언장, 가계도
- 여권
- 각종 증서
- 주식/채권 증서
- 전화번호 및 이메일 주소록

자연재해든 인재든 재난이나 기타 비상 상황에서는 평소에 자주 이용하던 자원도 당장 접근하기 어려울 수 있습니다.

개인으로서, 가족 구성원으로서, 또 커뮤니티의 일원으로서, 기초적인 대비책을 마련해 두는 것이 필수적입니다. 당신과 사랑하는 사람들의 삶의 질이 여기에 달려 있습니다.

간단한 4단계 준비로 대비책 마련하기

1

비상 계획 세우기

비상 상황은 언제 어디서든 일어날 수 있습니다. 가정에서부터 계획을 세우십시오. 그러나 직장 등 귀하와 가족이 많은 시간을 보내는 장소에 대한 비상 계획을 알아두는 것도 중요합니다. 비상 연락처에 거주 지역은 물론 시외에 거주하는 친구나 친척도 반드시 포함시켜야 합니다.

2

비상 키트 준비하기

비상 상황에서는 전기, 냉난방 또는 전화 연결이 되지 않는 일이 종종 있습니다. 그렇게 되더라도 최소 7-10일 동안 또는 그 이상 생존할 수 있는 대비책을 마련해 두십시오. 비축해 두어야 할 비상 도구와 물품이 무엇인지 알아 두십시오.

3

미리 알아두기

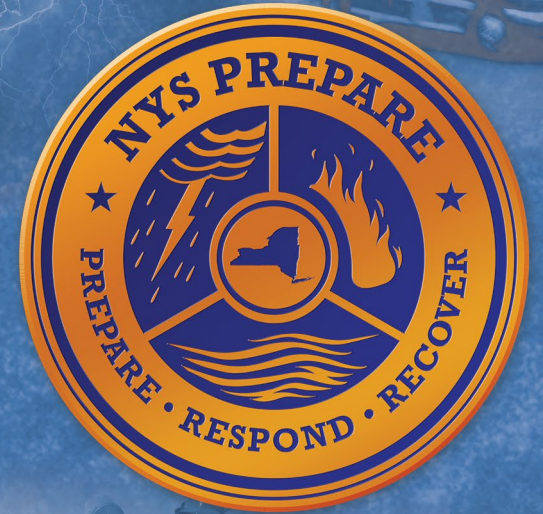
www.nyalert.gov에서 NY-ALERT에 가입해 두면 비상 알림을 받을 수 있습니다. 이 밖에 비상 상황에서 최신 정보를 제공하는 정보원도 알아 두십시오. 항상 뉴스에 귀를 기울이고 주변 상황을 파악하십시오.

4

참여하기

너그러운 마음으로 귀한 시간을 내 주십시오. 거주하는 커뮤니티에 어떤 자원봉사 프로그램이 있는지 알아보십시오.

뉴욕 주



시민 대비 프로그램
(CITIZEN
PREPAREDNESS
PROGRAM)

자세한 정보 참조:

Prepare.NY.gov

비상 물품 체크리스트 (생존 키트)

비상키트 마련하기: 가족 각자마다 개인별 비상 생존키트를 마련해 두어야 합니다. 비상 생존키트는 튼튼해야 하며 사흘분의 음식, 물과 복용약 그리고 기타 소모성 물품이 들어 있어야 합니다. 다음의 항목은 비상 물품키트에 반드시 포함되어야 합니다.

- 대피 시 사용할 배낭
- 4"x4" 거즈
- 5"x9" 외상 거즈
- 에이스 붕대
- 의료용 테이프 1롤
- 일회용 항균 물티슈
- 식염수 1병
- 의료용 장갑
- 다양한 크기의 밴드에이드
- 호각
- 작업용 장갑
- 고글(보안경)
- 응급용 보온포
- 여분용 배터리
- 방진 마스크
- 위생 물티슈
- 수동식 캔 오픈너
- 손전등(배터리 포함)
- 펜치를 포함한 멀티툴
- 크랭크로 작동하는 비상 라디오
- 반사 색조 조끼
- 침낭

매주 키트를 점검 보완하고 가족 한 사람마다 하나의 키트를 마련하도록 하십시오. 개인별 키트에는 가족 각자의 개인적인 요구 사항을 충족시킬 수 있는 물품이 포함되도록 합니다. 트럼프 카드나 문고판 책 등 오락용 물품도 포함시키는 것이 좋습니다. 무엇보다 생존 물품들을 일 년 단위로 교체하는 것이 중요합니다.

파트 1. 생존 물품

- 보존식품 7-10일분
- 식수정화제
- 식수 7-10일분(1인당 하루 1갤런)
- 접을 수 있는 식수 컨테이너
- 바로 먹을 수 있는 통조림 식품
- 캔디
- 식기 및 수저
- 에너지바

파트 2. 위생 물품

- 치약 및 칫솔
- 여성용 위생제품
- 손 세정제
- 쓰레기 봉투
- 재밀봉이 가능한 비닐봉지(퀵트 사이즈)
- 복용약(10일분)
- 화장실 휴지
- 수건
- 여행용 비누, 샴푸, 데오도란트
- 갈아입을 옷

파트 3. 도구

- LED 랜턴(배터리 포함)
- 야광봉
- 강력 접착테이프(덕트 테이프)
- 현지 지도
- 방수 성냥
- 필기도구
- 유성펜(매직)
- 휴대폰 충전기
- 서류용 홀더



자세한 정보 참조:
Prepare.NY.gov