

## Otros Artículos esenciales

### Consideraciones especiales:

- Necesidades de bebés y niños pequeños
- personas con discapacidades o n Consideraciones para ecesidades especiales
- Consideraciones sobre mascotas, que se deben incluir en la evacuación y los refugios

### Consideraciones médicas:

- Tarjeta de información de salud
- Medicamentos y recetas
- Documentos médicos
- Baterías para prótesis auditivas
- Asegúrese de que pueda acceder a andadores, tanques de oxígeno y otros suministros de emergencia

### Documentos importantes:

- Tarjeta del seguro social
- Registros de vacunas
- Información de efectivo y cuentas bancarias
- Información de cajas de seguridad
- Información de cuentas de tarjetas de crédito, incluidos los números gratuitos
- Inventario de bienes valiosos del hogar

### Copias por duplicado de:

- Pólizas de seguro
- Testamentos y registros familiares
- Pasaportes
- Títulos de propiedad
- Certificados de acciones y bonos
- Números telefónicos y correos electrónicos

En caso de desastres u otras emergencias, ya sea naturales o Provocadas por el hombre, puede que no dispongamos de los recursos de los que muchas veces dependemos.

Como persona, miembro de una familia y miembro de su comunidad, es esencial que tome unas cuantas medidas básicas para prepararse; la calidad de su vida y la de sus seres queridos pueden depender de ello.

## Para estar preparado sólo necesita 4 pasos sencillos

- 1 Elabore un plan de emergencia**  
Una emergencia puede ocurrir en cualquier lugar. Elabore un plan para su hogar. Sin embargo, pero conozca también los planes de su lugar de trabajo o de cualquier lugar donde usted y su familia puedan pasar tiempo. Cerciórese de incluir información de contacto de emergencia de amigos y familiares tanto locales como de fuera de la ciudad.
- 2 Prepare un kit**  
Durante una emergencia, muchas veces es posible que no funcionen los servicios de electricidad, calefacción, aire acondicionado o teléfono. Prepárese para sobrevivir por cuenta propia durante al menos 7 a 10 días o quizá más tiempo. Conozca las herramientas y suministros de emergencia de las que debe surtirse.
- 3 Esté alerta**  
Inscríbese en NY-ALERT en [www.nyalert.gov](http://www.nyalert.gov) para recibir avisos sobre emergencias. Asimismo, conozca otros recursos donde puede obtener información actualizada durante una emergencia. Preste atención a las noticias y conozca los alrededores.
- 4 Participe**  
Sea generoso y done parte de su tiempo. Conozca cuáles tipos de programas de voluntariado existen en su comunidad.

Para obtener más información, ingrese a [Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)

# PROGRAMA DE PREPARACIÓN CIUDADANA



## Lista de control de suministros de emergencia de un kit de supervivencia

Cree un kit: Cada miembro de su familia debe tener un kit personalizado de supervivencia de emergencia. El kit de supervivencia de emergencia debe ser robusto y contener alimentos, agua, medicamentos y otros artículos de consumo suficientes para al menos tres días. Los siguientes artículos deben incluirse en su kit de suministros de emergencia:

- Morral que se va a utilizar en la evacuación
- Gasa de 4" x 4"
- Gasa de 5" x 9" para heridas
- Venda elástica
- Rollo de cinta médica
- Toallitas antisépticas
- Botella de solución salina
- Guantes médicos
- Curitas adhesivas surtidas
- Pito
- Guantes de trabajo
- Gafas protectoras
- Manta de emergencia
- Baterías adicionales
- Máscara antipolvo
- Pañitos húmedos
- Abrelatas manual
- Linterna, con baterías incluidas
- Multiherramientas con alicates
- Radio de emergencia de manivela
- Chaleco reflectivo
- Bolsa de dormir

Cada semana, agregue artículos a su kit y comience a crear un kit para cada miembro de su familia. Asegúrese de tener en cuenta las necesidades particulares de todos los miembros de la familia y de atenderlas en el kit personalizado de cada uno. Cerciórese de agregar un artículo de entretenimiento, como un juego de cartas o un libro en rústica. Más importante aún, asegúrese de cambiar los artículos de sustento cada año.

### Parte 1. Sustento

- Alimentos no perecederos para un suministro de 7 a 10 días
- Tabletas de purificación de agua  
Agua para un suministro de 7 a 10 días (un galón de agua por persona y por día)
- Depósito de agua plegable
- Alimentos enlatados listos para el consumo
- Dulces
- Utensilios para comer
- Barras energéticas

### Parte 2. Higiene

- Crema y cepillo dentales
- Productos para la higiene femenina
- Desinfectante de manos
- Bolsas para la basura
- Bolsas plásticas resellables (un cuarto de galón)
- Medicamentos (10 días de suministro)
- Papel higiénico
- Toallas
- abón, champú y desodorante de viaje
- Ropa de cambio

### Parte 3. Herramientas

- Linterna LED con baterías
- Barras luminosas
- Cinta adhesiva para conductos
- Mapas regionales
- Fósforos impermeables
- Papel y lápiz
- Marcador permanente
- Cargador de teléfono celular
- Portadocumentos



Para obtener más información, ingrese a [Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)