

## 其它重要物品

### 需考慮事宜：

- 嬰幼兒必備物品
- 殘疾或特殊需要人士必備物品
- 寵物必備物品（應將疏散及避難時所用物品納入考量）

### 需考慮的醫療事宜：

- 醫療資訊卡
- 藥品與處方
- 醫療文件
- 助聽器電池
- 確認備有助行器、氧氣瓶、及其他緊急補給

### 重要文件：

- 社會安全卡
- 預防接種紀錄
- 現金及銀行帳戶資訊
- 保險箱資訊
- 信用卡帳戶資訊，應包含免費客服電話
- 備用重要家庭用品

### 下列文件影本：

- 保單
- 遺囑及家庭紀錄
- 護照
- 契據
- 股票/債券證書
- 電話號碼與電子郵件

天然或人為災害或緊急事故發生時，可能無法使用日常所需的資源。

對您個人、家庭或社區來說，採取幾個基本步驟做好準備，對保障您及親人的生活品質非常重要。

## 防患未然 只需簡單 4 步驟

# 1

### 做好緊急計畫

緊急情況隨處都可能發生。請做好居家應變計畫。也請了解工作場所、及其它您與家人可能會停留地點的應變計畫內容。務必建立本地及外地親友的緊急聯絡資訊。

# 2

### 準備防災包

緊急情況下，經常會發生停電、供暖故障、空調失靈、電話斷線等狀況。您應做好在這種情況下，能自行求生最少 7 到 10 天 (時間可能更長) 的準備。了解您平時應準備的緊急工具與補給品。

# 3

### 保持警覺

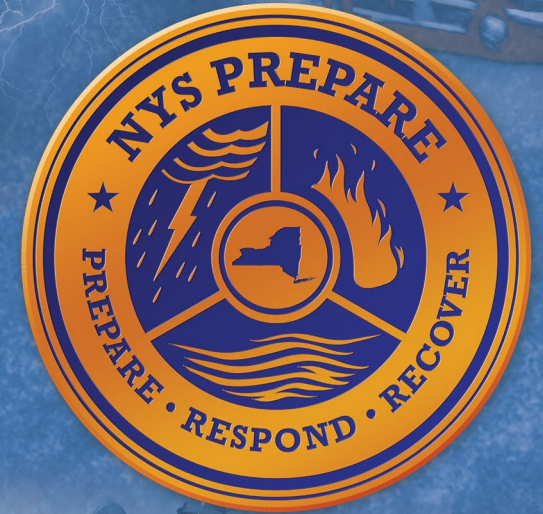
登入 NY-ALERT 網站 ([www.nyalert.gov](http://www.nyalert.gov)) 以獲取緊急情況通知。並留意在緊急情況時，可提供您最新資訊的其它資源。留意新聞及熟悉周邊環境。

# 4

### 投身參與

請撥空參與。了解您的社區有哪些計劃可以讓志工參與。

紐約州



公民防災計劃  
(CITIZEN PREPAREDNESS PROGRAM)

如需詳細資訊請至  
[Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov) 網站查詢

# 緊急補給確認表 (用於防災包)

**準備防災包：**家中每位成員都應該有各別的防災包。防災包應堅固耐用，並裝有至少可維持三天的食物、飲水、藥品、及其他消耗品。請將下列品項也納入您的防災包內容中：

- 背包，可在疏散時使用
- 4" x 4" 的紗布
- 5" x 9" 的創傷用紗布
- A 牌繃帶
- 醫用膠布
- 抗菌濕巾
- 生理食鹽水
- 醫用手套
- 各種創可貼
- 哨子
- 工作手套
- 護目鏡
- 急救毯
- 備用電池
- 防塵口罩
- 濕巾
- 手動開罐器
- 手電筒 - 內裝電池
- 附鉗子的萬用工具組
- 手搖式收音機
- 反光背心
- 睡袋

請每週補充防災包內容，並開始為每位家庭成員準備各自的防災包。請考量每位家庭成員的個別需求，並按此準備不同防災包內容。務必在防災包中準備娛樂用品，如紙牌或平裝書籍。最重要的是，務必每年定期更換維生品項。

## 第 1 部分 維生品項

- 7 到 10 天份防腐食品補給
- 淨水丸
- 7 到 10 日所需的水補給（每天每人 1 加侖）
- 折疊式水容器
- 即食罐頭食品
- 糖果
- 餐具
- 能量棒

## 第 2 部分 衛生品項

- 牙膏牙刷
- 女性衛生產品
- 潔手劑
- 垃圾袋
- 可重複封口的塑膠袋（夸脫容量）
- 藥品（10 天份）
- 衛生紙
- 毛巾
- 旅行用肥皂、洗髮精、除臭劑
- 換洗衣物

## 第 3 部分 工具品項

- 裝好電池的 LED 野營燈
- 螢光棒
- 萬用膠帶
- 本地地圖
- 防水火柴
- 白紙與鉛筆
- 麥克筆
- 手機充電器
- 文件夾



欲了解更多資訊請至  
[Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)  
網站查詢