

# অন্যান্য দরকারি জিনিস

## বিবেচনা:

- নবজাতক/বাস্কার প্রয়োজনীয়তা
- প্রতিবন্ধী বা বিশেষ চাহিদা সম্পন্নদের জন্য বিবেচনা
- পোষ্যদের জন্য বিবেচনা, খালি করতে ও আশ্রয়ের জন্য

## চিকিৎসাজনিত বিবেচনা:

- স্বাস্থ্যগত তথ্যের কার্ড
- ওষুধ, প্রেসক্রিপশন
- চিকিৎসা সম্পর্কিত নথি
- হেয়ারিং এইডের ব্যাটারি
- ওয়াকার, অক্সিজেন ট্যাঙ্ক এবং অন্যান্য আপৎকালীন সরবরাহের ব্যবস্থা করা

## গুরুত্বপূর্ণ নথি:

- সোশ্যাল সিকিউরিটি কার্ড
- টিকাকরণের রেকর্ড
- নগদ ও ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্টের তথ্য
- নিরাপদ জমার তথ্য
- 800 সংখ্যা সহ ক্রেডিট কার্ডের অ্যাকাউন্টের তথ্য
- বাসার মূল্যবান জিনিসপত্র

## এসবের ডুপ্লিকেট কপি:

- বিমা পলিসি
- উইল, পরিবারের রেকর্ড
- পাসপোর্ট
- দলিল
- স্টক/বন্ড সার্টিফিকেট
- ফোন নম্বর ও ইমেল

স্বাভাবিক বা মনুষ্য সৃষ্ট দুর্যোগ বা অন্যান্য আপৎকালীন পরিস্থিতিতে, আমাদের দৈনন্দিন সম্পদ আমাদের কাছে নাও উপলভ্য থাকতে পারে।

একজন ব্যক্তি, পরিবারের একজন সদস্য এবং আপনার সম্প্রদায়ের সদস্য হিসাবে প্রস্তুতি নেয়ার জন্য আপনি কয়েকটি প্রাথমিক পদক্ষেপ নিতে পারেন; আপনার জীবন যাত্রার মান এবং আপনার প্রিয়জনরা এর উপর নির্ভর করতে পারেন।

## প্রস্তুতি নেয়ার 4টি প্রাথমিক ধাপ

### 1 আপৎকালীন পরিকল্পনা তৈরি করুন

আপৎকালীন পরিস্থিতি যে কোনও সময় আসতে পারে। বাসায় একটি পরিকল্পনা তৈরি করুন। আপনার কর্মক্ষেত্রে পরিকল্পনা সম্পর্কে শিখুন অথবা আপনি বা আপনার পরিবার সময় কাটান এরকম স্থানে পরিকল্পনা সম্পর্কে শিখুন। বন্ধু এবং পরিবারের সদস্য, স্থানীয় ও শহরের বাইরের উভয়েরই জরুরি যোগাযোগের তথ্য অন্তর্ভুক্ত করতে ভুলবেন না।

### 2 একটি কিট তৈরি করুন

আপৎকালীন পরিস্থিতিতে বিদ্যুত, হিট, এয়ার কন্ডিশনিং বা টেলিফোন পরিষেবা কাজ নাও করতে পারে। তাই 7-10 দিনের বা তার বেশি সময়ের জন্য আপনার নিজস্ব ব্যবস্থা প্রস্তুত রাখুন। আপনি কী ধরনের আপৎকালীন সরঞ্জাম ও সরবরাহ রাখতে পারেন তা জানুন।

### 3 সতর্ক থাকুন।

আপৎকালীন বিজ্ঞপ্তি পাওয়ার জন্য [nyalert.gov](http://nyalert.gov) এ NY-ALERT এর জন্য সাইন আপ করুন। এছাড়াও, আপৎকালীন পরিস্থিতিতে অন্য কোন সম্পদ আপনাকে সর্বশেষ তথ্য প্রদান করতে পারে তা সম্পর্কে জানুন। খবর শুনতে থাকুন ও আশেপাশে যা হচ্ছে তার খবর রাখুন।

### 4 সংযুক্ত থাকুন

মহানুভব হয়ে আপনার কিছুটা সময় দিন। আপনার সম্প্রদায়ের স্বেচ্ছাসেবকদের জন্য কী ধরনের প্রকল্পসমূহ রয়েছে তা জানুন।



Citizen  
Preparedness  
Corps

আরও তথ্যের জন্য,

এখানে যান: [Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)

Kathy Hochul  
গভর্নর

# সারভাইভাল কিটের জন্য আপংকালীন সরঞ্জামসমূহের চেকলিস্ট

**একটি কিট তৈরি করুন:** আপনার পরিবারের প্রতিটি সদস্যের ব্যক্তিগতকৃত আপংকালীন সারভাইভাল কিট থাকা উচিত। আপংকালীন সারভাইভাল কিট শক্তসামর্থ হতে হবে এবং সেটিতে 7-10 দিনের খাবার, পানি/জল, ওষুধ ও অন্যান্য জিনিস থাকবে। নিম্নলিখিত জিনিসগুলি আপনার আপংকালীন সরঞ্জাম কিটে থাকবে:

- বেরিয়ে আসার জন্য ব্যাকপ্যাক
- 4" x 4" গজ
- 5" x 9" ট্রমা গজ
- এস ব্যাল্ডেজ
- মেডিক্যাল টেপ
- অ্যান্টিসেপটিক টিস্যু
- স্যালাইনের বোতল
- মেডিক্যাল গ্লাভস
- হরেক রকম ব্যাল্ডেড
- হুইসেল
- কাজের গ্লাভস
- চশমা
- আপংকালীন কস্বল
- অতিরিক্ত ব্যাটারি
- ডাস্ট (ধূলো) মাস্ক
- স্যানিটেশন টিস্যু
- ম্যানুয়াল ক্যান ওপেনার
- ক্ল্যাশলাইট - ব্যাটারি সহ
- মাল্টি টুল প্লাইয়ার
- ক্র্যাঙ্ক চালিত এমার্জেন্সি রেডিও
- রিফ্লেক্টিভ ভেস্ট
- স্লিপিং ব্যাগ

অনুগ্রহ করে প্রতি সপ্তাহে আপনার কিটে যোগ করুন এবং আপনার পরিবারের প্রতিটি সদস্যের জন্য একটি কিট তৈরি করা শুরু করুন। পরিবারের প্রতিটি সদস্যের প্রয়োজনীয়তা বুঝুন এবং তাদের ব্যক্তিগতকৃত কিটে সেগুলি উল্লেখ করে দিন। কার্ড বা বইয়ের মতো বিনোদনের সরঞ্জাম আপনার কিটে নিয়ে নিন। সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ, প্রতি বছর আপনি আপনার রক্ষণাবেক্ষণের সরঞ্জাম ঘোরান।

## খণ্ড 1: রক্ষণাবেক্ষণ

- 7-10 দিনের জন্য নষ্ট হবে না এমন খাবার
- পানি/জল শোধনের টেবিল
- 7-10 দিনের পানি/জল (প্রতিদিন প্রতিজনের এক গ্যালন পানি/জল)
- সংকোচনযোগ্য পানি/জলের পাত্র
- খাওয়ার জন্য প্রস্তুত এমন ক্যানজাত খাবার
- ক্যান্ডি
- খাবার জন্য বাসনপত্র
- এনার্জি বার

## খণ্ড 2: স্বাস্থ্যবিধি

- টুথপেস্ট ও টুথব্রাশ
- মেয়েদের হাইজিন পণ্য
- হ্যান্ড স্যানিটাইজার
- জঞ্জাল রাখার ব্যাগ
- আবার সিল করা যাবে এমন ব্যাগ (কোয়ার্ট আকার)
- ওষুধ (10 দিনের)
- টয়লেট পেপার
- তোয়ালে
- ভ্রমণে ব্যবহৃত সাবান, শ্যাম্পু, ডিওডেন্ট
- পোশাক পরিবর্তন

## খণ্ড 3: সরঞ্জাম

- LED লন্ঠন - ব্যাটারি সহ
- গ্লো স্টিক
- ডাক টেপ
- স্থানীয় মানচিত্র
- পানি/জলরোধী দেশলাই
- কাগজ ও পেপ্সিল
- পার্মানেন্ট মার্কার
- মোবাইল ফোন চার্জার
- ডকুমেন্ট হোল্ডার



আরও তথ্যের জন্য,  
এখানে যান:

[Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)