

בזמן מצב חירום או כל אסון אחר, מעשה אדם או תופעת טבע, המשאבים עליהם אנו סומכים לא יהיו זמינים באותה תכיפות כמו בשגרה.

כבני אדם, כאנשי משפחה וכחברים בקהילה אנו חייבים לעשות את מספר צעדים פשוטים כדי להיות מוכנים; איכות החיים שלנו ושל יקירינו עלולה להיות תלויה בכך.

## להיות מוכנים בעזרת 4 צעדים פשוטים

**1**  
הכינו תוכנית למצבי חירום מצב חירום עלול להתרחש בכל מקום. הכינו תוכנית למצבי חירום בבית אבל למדו גם על תוכניות למצבי חירום במקום העבודה שלכם, או בכל מקום אחר בו אתם ומשפחתכם מבלים יחד. חשוב שתקפידו על מידע רלוונטי למצבי חירום זמין ונגיש עבור חברים ומשפחה באזור מגוריכם או מחוץ לעיר.

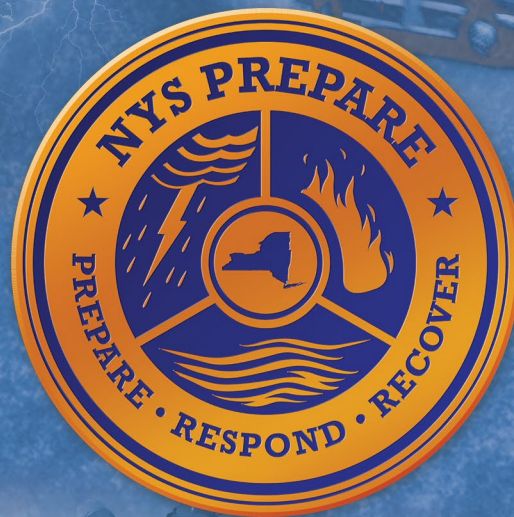
**2**  
בנו ערכה לעיתים קרובות, בזמן מצב חירום יתכן כי החשמל, החימום, מיזוג האוויר או הטלפון לא יעבדו כשורה. היו מוכנים להחזיק מעמד בכוחות עצמכם לפחות למשך 7-10 ימים, או אולי אפילו יותר. למדו על מוצרים הכרחיים לשעת חירום אותם רצוי ומומלץ לאגור.

**3**  
שימו לב הירשמו ל-ALERT – NY בכתובת [www.nyalert.gov](http://www.nyalert.gov) כדי לקבל התראות על מצבי חירום. למדו גם על מקורות נוספים היכולים לספק התראות חיות בשעת חירום. הקשיבו לחדשות ודעו את סביבתכם.

**4**  
היו מעורבים היו נדיבים והקדישו מזמנכם. למדו על תוכניות התנדבות קיימות באזור מגוריכם.

למידע נוסף בקרו באתר  
[Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)

## מדינת ניו-יורק



## תוכנית מוכנות לאזרח (CITIZEN PREPAREDNESS PROGRAM)

Kathy Hochul

מושל

## רשימת פריטים הכרחיים לבניית ערכת הישרדות לשעת חירום

**בניית ערכה:** לכל אחד מבני המשפחה צריכה להיות ערכת הישרדות משלו. ערכת הישרדות צריכה להיות גדולה מספיק ולהכיל כמות מספקת של אוכל, מים, תרופות ומוצרי צריכה אחרים למשך שלושה ימים. הפריטים הבאים צריכים להיכלל בתוך ערכת הישרדות שלכם:

- תרמיל גב לשימוש בשעת פינוי
- פד גזה 10X10 ס"מ
- תחבושת גזה 13X23 ס"מ
- תחבושת אלסטית
- גליל של פלסטר רפואי
- תחבושות היגייניות
- בקבוק תמיסת מלח סטרילית לעירו
- כפפות גומי חד פעמיות
- פלסטרים שונים
- משרוקית
- כפפות עבודה
- מגן עיניים
- שמיכה תרמית לחירום
- בטריות
- מסיכת אבק
- מטליות לניקוי וחיטוי
- פותחן ידני
- פנס עם בטריות
- אולר פטנט עם פליר
- רדיו חירום המופעל באמצעות ארכובה
- אפוד זוהר
- שק שינה

## פריטים הכרחיים נוספים

### צרכים מיוחדים:

- פעוט / תינוק
- בעלי מוגבלויות וצרכים מיוחדים
- חיות מחמד כולל פינוי ומחסה

### שיקולים רפואיים:

- כרטיס ביטוח בריאות
- תרופות, מרשמים
- מסמכים רפואיים
- מכשירי שמיעה ובטריות
- נגישות להליכונים, בלוני חמצן וציוד רפואי אחר

### מסמכים חשובים:

- תעודת זהות / כרטיס ביטוח לאומי
- פנקס חיסונים
- כסף מזומן ופרטי חשבון הבנק
- מידע נחוץ לפתיחת כספת
- פרטי כרטיס אשראי (כולל מספרי 800)
- רשימת מלאי של הרכוש בבית

### עותקים של:

- פוליסת ביטוח
- צוואות, תיעוד משפחתי
- דרכונים
- שטרות
- תעודות המעידות על מניות / אגרות חוב
- מספרי טלפון וכתובות אימייל

## חלק 2. היגינה

- משחה ומברשת שיניים
- תחבושות היגייניות לנשים
- נזל לחיטוי ידיים
- שקיות זבל
- שקיות פלסטיק נאטמות (1 ליטר)
- תרופות (צריכות להספיק ל-10 ימים)
- נייר טואלט
- מגבות
- סבון, שמפו ודיאודורנט
- בגדים להחלפה

## חלק 3. כלים

- תאורת חירום LED עם בטריות
- סטיקלייטים
- נייר דבק
- מפות מקומיות
- גפרורים חסיני מים
- נייר ועיפרון
- טושים זוהרים
- מטען לטלפון הסלולרי
- תיקייה למסמכים

אנא התחילו בהכנת הערכה עבור כל אחד מבני המשפחה. הקפידו לבטא את הצרכים האישיים של כל אחד מבני המשפחה בערכת החירום שהכנתם עבורו / ה. הקפידו להוסיף חבילת קלפים או משחק בידורי אחר לערכת ההישרדות שלכם. הדבר החשוב ביותר הוא להקפיד על תחלופה מתאימה של מוצרי הקיום שבערכה. הוסיפו לערכת ההישרדות שלכם מידי שבוע.

## חלק 1. אוכל ושתייה

- אוכל משומר המספיק ל 7-10 ימים
- טבליות לטיהור מים
- אספקה של מים ל 7-10 ימים (3.5 ליטר לאדם, ליום)
- מיכל מים מתקפל
- שימורים מוכנים לאכילה
- ממתקים
- סכו"ם
- חטיפי אנרגיה

לקבלת מידע נוסף  
בקרו באתר  
[Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)

