

Autres points cruciaux

Considérations :

- Besoins des nourrissons/bébés
- Considérations relatives aux personnes handicapées ou ayant des besoins particuliers
- Considérations relatives aux animaux domestiques, notamment leur évacuation et mise à l'abri

Considérations médicales :

- Carte d'information sur la santé
- Médicaments, ordonnances
- Documents médicaux
- Piles pour appareils auditifs
- Assurez-vous que les déambulateurs, les bouteilles d'oxygène et les autres fournitures d'urgence sont accessibles

Documents importants :

- Carte de sécurité sociale
- Livret/historique de vaccination
- Informations sur l'argent et les comptes bancaires
- Informations sur les dépôts en coffre-fort
- Informations sur les comptes-carter, y compris les numéros 800
- Inventaire des biens ménagers de valeur

Copies des documents suivants :

- Politiques d'assurance
- Testaments, documents familiaux
- Passeports
- Actes et titres
- Actions/Certificats d'obligations
- Numéros de téléphone et adresses électroniques

En cas de catastrophe ou de situation d'urgence, que la cause soit naturelle ou d'origine humaine, les ressources dont nous dépendons fréquemment pourraient s'avérer difficiles à trouver.

En tant qu'individu, membre d'une famille et membre de votre communauté, il est essentiel que vous preniez quelques mesures élémentaires pour vous préparer. La qualité de votre vie et celle de vos proches peut en dépendre.

Comment se préparer en quatre étapes simples

1 Élaborez un plan d'urgence

Les urgences peuvent se produire n'importe où. Élaborez un plan à la maison. Renseignez-vous également sur les plans mis en place sur votre lieu de travail ou dans tout autre endroit où vous et votre famille êtes susceptibles de passer du temps. N'oubliez pas d'inclure les coordonnées des amis et des membres de la famille en cas d'urgence, à la fois locaux et extérieurs à la ville.

2 Préparez un kit

Souvent, lors d'une situation d'urgence, l'électricité, le chauffage, la climatisation ou le téléphone peuvent être hors service. Soyez prêt(e) à vous débrouiller seul(e) pendant au moins 7 à 10 jours, voire plus. Découvrez quels sont les outils et les fournitures d'urgence dont vous devez vous munir.

3 Informez-vous

Inscrivez-vous à NY-ALERT sur nyalert.gov pour recevoir les notifications d'urgence. Soyez également au courant des autres ressources qui peuvent vous fournir des informations actualisées en cas d'urgence. Prêtez attention aux informations et informez-vous sur votre environnement.

4 Impliquez-vous

Soyez généreux/généreuse et donnez un peu de votre temps. Découvrez les types de programmes destinés aux bénévoles qui existent dans votre communauté.

Pour plus d'informations, visitez : Prepare.NY.gov



**Citizen
Preparedness
Corps**

Kathy Hochul
Gouverneure

Liste de contrôle des fournitures d'urgence pour le kit de survie

Préparez un kit : Chaque membre de votre famille devrait avoir un kit de survie d'urgence personnalisé. Il doit être robuste et contenir suffisamment de nourriture, d'eau, de médicaments et d'autres consommables pour tenir 7 à 10 jours. Les articles suivants doivent être inclus dans votre kit de fournitures d'urgence :

- Sac à dos à utiliser en cas d'évacuation
- Gaze 4" x 4"
- Compresses hémostatiques 5" x 9"
- Bandage élastique
- Rouleau de sparadrap
- Lingettes antiseptiques
- Bouteille de solution saline
- Gants médicaux
- Pansements assortis
- Sifflet
- Gants de travail
- Lunettes de protection
- Couverture d'urgence
- Piles supplémentaires
- Masque anti-poussière
- Lingettes sanitaires
- Ouvre-boîtes manuel
- Torche avec piles
- Outil multi-usage avec pince
- Radio d'urgence à manivelle
- Gilet réfléchissant
- Sac de couchage

Complétez votre kit chaque semaine et commencez à préparer un kit pour chaque membre de votre famille. Veillez à prendre en compte les besoins individuels de chaque membre de la famille et à en tenir compte dans leur kit personnalisé. N'oubliez pas d'ajouter un article de divertissement dans votre kit, comme un jeu de cartes ou un livre de poche. Et surtout, veillez à renouveler vos articles de soutien tous les ans.

Partie 1. Soutien

- Nourriture non périssable pour 7 à 10 jours
- Tablettes de purification d'eau
- Approvisionnement en eau pour 7 à 10 jours (un gallon d'eau par personne et par jour)
- Réservoir d'eau pliable
- Conserves prêtes à consommer
- Bonbons
- Ustensiles de cuisine
- Barres énergétiques

Partie 2. Articles d'hygiène

- Dentifrice et brosse à dents
- Produits d'hygiène féminine
- Désinfectant pour les mains
- Sacs à ordures
- Sacs en plastique refermables (taille un quart)
- Médicaments (quantité suffisante pour 10 jours)
- Papier hygiénique
- Serviettes de bain
- Savon de voyage, shampooing, déodorant
- Vêtements de rechange

Partie 3. Outils

- Lampe LED avec piles
- Bâtons lumineux
- Ruban adhésif
- Cartes locales
- Allumettes étanches
- Papier et crayon
- Marqueur permanent
- Chargeur de téléphone portable
- Classeur pour documents



Pour plus d'informations,
visitez
Prepare.NY.gov