

## Inne kluczowe artykuły

### Kwestie do uwzględnienia:

- Potrzeby niemowląt / dzieci
- Potrzeby osób niepełnosprawnych lub o potrzebach specjalnych
- Potrzeby zwierząt, z uwzględnieniem ewakuacji i schronienia

### Zaopatrzenie medyczne:

- Karta z informacjami dotyczącymi zdrowia
- Lekarstwa, recepty
- Dokumentacja medyczna
- Baterie do aparatów słuchowych
- Zapewnienie dostępności chodzików, butli z tlenem oraz innych potrzebnych artykułów

### Ważne dokumenty:

- Karta ubezpieczenia społecznego
- Dokumentacja szczepień
- Gotówka oraz informacje dotyczące konta bankowego
- Informacje dotyczące skrytki depozytowej
- Informacje dotyczące konta kredytowego, z włączeniem numerów 800
- Wykaz cennych artykułów gospodarstwa domowego

### Kopie:

- Polisy ubezpieczeniowych
- Testamentów, dokumentacji rodzinnej
- Paszportów
- Aktów notarialnych
- Certyfikatów akcji/obligacji
- Numerów telefonów i adresów e-mail

W razie katastrofy lub sytuacji awaryjnej, naturalnej lub spowodowanej przez człowieka, zasoby, na których często polegamy, mogą nie być łatwo dostępne.

Jako osoba indywidualna, członek rodziny i członek społeczności, musisz podjąć kilka podstawowych kroków, aby się przygotować, ponieważ od tego może zależeć jakość Twojego życia oraz Twoich bliskich.

## Przygotowanie wymaga podjęcia 4 prostych kroków

- 1 Opracuj plan awaryjny**

Sytuacja awaryjna może wystąpić wszędzie. Opracuj plan w domu. Poznaj również plany miejsca pracy oraz miejsc, w których wraz z rodziną możesz spędzać czas. Uwzględnij dane kontaktowe przyjaciół i członków rodziny, na miejscu i poza miastem.
- 2 Przygotuj zestaw**

Często podczas sytuacji awaryjnej nie działa elektryczność, ogrzewanie, klimatyzacja lub usługi telefoniczne. Przygotuj się, aby poradzić sobie samodzielnie przez co najmniej 7-10 dni, a nawet dłużej. Dowiedz się, jakie narzędzia i zapasy należy zgromadzić w razie sytuacji awaryjnej.
- 3 Bądź na bieżąco**

Zapisz się do NY-ALERT na stronie [nyalert.gov](http://nyalert.gov), aby otrzymywać powiadomienia alarmowe. Zorientuj się, jakie inne zasoby mogą zapewnić aktualne informacje w sytuacji awaryjnej. Zwracaj uwagę na wiadomości i poznaj otoczenie.
- 4 Zaangażuj się**

Bądź hojny i poświęć trochę swojego czasu. Dowiedz się, jakie programy wolontariackie są realizowane w Twojej społeczności.

W celu uzyskania dodatkowych informacji zapraszamy na stronę:

[Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)



**Citizen  
Preparedness  
Corps**

**Kathy Hochul**  
Gubernator

# Lista kontrolna elementów zestawu przetrwania

**Przygotuj zestaw:** Każdy członek rodziny powinien posiadać indywidualny zestaw przetrwania w sytuacji awaryjnej. Zestaw przetrwania w sytuacji awaryjnej powinien być solidny i zawierać wystarczające na 7-10 dni zapasy żywności, wody, leków i innych artykułów. Poniższe pozycje powinny znajdować się w zestawie przetrwania w sytuacji awaryjnej:

- Plecak do ewakuacji
- Gaza 4" x 4"
- Gaza urazowa 5" x 9"
- Bandaż elastyczny
- Rolka taśmy medycznej
- Ściereczki antyseptyczne
- Butelka soli fizjologicznej
- Rękawiczki medyczne
- Zestaw plastrów z opatrunkiem
- Gwizdek
- Rękawice robocze
- Gogle
- Koc awaryjny
- Dodatkowe baterie
- Maska przeciwpyłowa
- Ściereczki higieniczne
- Otwieracz do puszek
- Latarka – z bateriami
- Narzędzie wielofunkcyjne ze szczypcami
- Radio awaryjne na korbę
- Kamizelka odblaskowa
- Śpiwór

Dodawaj **te pozycje do zestawu co tydzień** i przygotuj zestaw dla każdego członka rodziny. Uwzględnij potrzeby każdego członka rodziny i przygotuj spersonalizowany zestaw. Dodaj element rozrywkowy do zestawu, np. talię kart lub książkę w miękkiej oprawie. Co najważniejsze, co roku odnawiaj artykuły podtrzymujące.

## Część 1. Podtrzymanie

- 7-10 dniowy zapas niepsującej się żywności
- Tabletki do oczyszczania wody
- 7-10 dniowy zapas wody (około czterech litrów wody na osobę, dziennie)
- Składany zbiornik na wodę
- Żywność w puszkach gotowa do spożycia
- Cukierki
- Przybory do jedzenia
- Batony energetyczne

## Część 2. Higiena

- Pasta i szczoteczka do zębów
- Produkty do higieny kobiecej
- Środek do dezynfekcji rąk
- Worki na śmieci
- Zamykane woreczki z tworzywa sztucznego (litrowe)
- Leki (zapas na 10 dni)
- Papier toaletowy
- Ręczniki
- Mydło, szampon i dezodorant podróżny
- Zmiana odzieży

## Część 3. Narzędzia

- Lampka LED – z bateriami
- Patyczki emitujące światło (glow sticks)
- Taśma izolacyjna
- Mapy lokalnych obszarów
- Zapałki wodoodporne
- Papier i długopis
- Marker permanentny
- Ładowarka telefonu komórkowego
- Teczka na dokumenty



aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę [Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)